

PER UN APRENENTATGE SEGUR

Obligacions a complir per l'alumnat i les persones formadores dins de les aules i espais de formació de la fundació paco puerto i espais externs amb conveni d'aules

Cuida dels equips de seguretat ja existents o bé els que s'instal·lin per la realització d'una activitat en concret.



Posa't i fes ús dels equips de protecció individual que vagis a necessitar per cada activitat concreta.



Utilitza adequadament tot el material de l'aula (màquines, eines, substàncies, equips de transport, dispositius) que vagis a fer ús.

Informa immediatament de tota situació que pugui posar en risc la integritat física de la resta de persones.



Vetlla per la seguretat de tots/es contribuint i col·laborant al compliment de les obligacions entre totes les persones responsables.



Mantingues en ordre i net el teu espai i al finalitzar la sessió deixa'l tal i com t'ho has trobat abans d'iniciar l'activitat.



Fes un bon ús dels objectes, material i mobiliari dins de l'aula.



**fundació
paco
puerto**
formació
i treball 



Descobreix els riscos més comuns que es poden ocasionar dins de les aules a conseqüència de l'activitat formativa que s'està impartint:



Escaneja el codi QR

**fundació
paco
puerto**
formació
i treball



Activitats Físiques i Esportives

A continuació s'exposen els riscos més comuns que es poden ocasionar dins de l'**aula teòrica** i també com els podem prevenir

Danys susceptibles de produir-se

Causes que ho poden provocar

Mesures de prevenció

Caigudes al mateix nivell

- 1- Mal estat del terra: terres inestables, lliscants, amb irregularitats, etcètera.
- 2- Mal estat del mobiliari o altres elements dins de l'aula.
- 3- Presència d'objectes o altre material al terra.

- 1- Mantenir les zones de treball netes, lliures d'obstacles i amb una bona il·luminació.
- 2- Recollir qualsevol vessament i deixalla de forma immediata que pugui dificultar el pas.
- 3- Senyalitzar les zones de pas mullades i procurar evitar el pas.

Caigudes a diferent nivell

- 1- Mal estat del terra: terres inestables, lliscants, amb irregularitats, etcètera.
- 2- Presència d'objectes o altre material al terra.
- 3- Ús indegut de les escales o d'altra material de l'aula per elevar-se: mala col·locació,

- 1- No fer cap ús indegut del mobiliari de l'aula: utilitzar les escombraries com a escala.
- 2- Utilitza els elements adequats per pujar-te i fer un bon ús d'aquests.
- 3- Evitar pujar per les escales amb elements que impedeixen la seva visibilitat i amb objectes a les mans: utilitza les dues mans per enfilar-te.

Caigudes d'objectes

- 1- Emmagatzematge i manipulació inadequats (sobrecàrrega o mala col·locació del material a les prestatgeries).
- 2- Deficiència o mal estat de les prestatgeries.

- 1- Mantenir les prestatgeries en bon estat.
- 2- Evitar la col·locació dels objectes pesats, rodants o punxeguts a la part superior de les prestatgeries.
- 3- No carregar en excés les prestatgeries.

Xocs produïts contra objectes

- 1- Contra cadires, taules, o altres objectes i material dins de l'aula.
- 2- Falta d'ordre i neteja dins de l'aula.

- 1- Tancar els calaixos i portes del mobiliari després d'utilitzar-los.
- 2- Bona manipulació del material (recollir un cop s'hagi utilitzat).
- 3- Senyalitzar les portes de vidre a l'altura dels ulls.
- 4- Deixar una distància mínima de 80 centímetres entre la taula i els equips de treball.
- 5- Mantenir en bones condicions (net i ordenat) l'espai de treball i també amb una bona il·luminació.

Risc elèctric

- 1- Energia elèctrica.
- 2- Contacte elèctric directe o bé indirecte.
- 3- Ús incorrecte dels equips de treball (ordinadors, projectors i altres dispositius).
- 4- Manteniment insuficient de les instal·lacions elèctriques de l'aula.
- 5- Manteniment insuficient dels dispositius i equips de treball (ordinadors, projectors, entre altres).

- 1- Manipular els dispositius i equips de treball amb les mans seques.
- 2- Desconnectar els dispositius i equips de treball per la clavilla.
- 3- Revisar que els dispositius dins de les aules es troben en bon estat abans de la seva utilització

Riscos per agents biològics ambientals

- 1- Virus o altres malalties transmissibles per l'aire (grip, Covid-19, etcètera).

- 1- Mantenir la humitat relativa de l'ambient de l'aula entre el 30 i 70%.
- 2- Mantenir la temperatura de l'ambient de l'aula entre els 17 i 27 graus.
- 3- Evitar corrents d'aire (ja sigui natural o per aire condicionat).

Barranquisme

Atès a l'activitat formativa és important que es compleixi adequadament totes les **normes de seguretat** per evitar que pugui ocasionar-se qualsevol risc.

Danys susceptibles de produir-se

Ferides superficials a la pell

Sensació de fred

Cops i torçades

Caigudes de gran altura

Corrents d'aigua

Fallades a l'equip de seguretat

Fatiga i esgotament

Intoxicació

Causes que ho poden provocar

1- Contacte amb el neoprè.

1- Factors climatològics (aigua i vent).
Condicions meteorològiques: per pluja i tormentes.

1-Moviments bruscos, relliscades, ensopecs.

1- Estat del caudal del riu, terreny irregular, presència de pedres i roques.

1- Estat de l'aigua.

1- Indumentària en mal estat o inadequada per l'activitat a realitzar.

1- Sobreesforç.

1- Plantes/ animals verinosos.

Mesures de prevenció

1-Vestir amb indumentària adequada.
2- Informar-se prèviament sobre l'estat del temps.

1- Portar la indumentària adequada i en bon estat.
2- Seguir les instruccions del/a formador/a.

1- Informar-se sobre l'estat de la zona i evitar aquells trams amb més roques o pedres.

1-Evitar realitzar l'activitat en èpoques o trams amb més corrents d'aigua.

1-Bon ús de l'equip de seguretat.
2- Equip de seguretat en bon estat.

1- Si no et trobes bé aquell dia, evitar realitzar l'activitat.

1- Conèixer la fauna i/o la flora de la zona i evitar passar per aquell tram o protegir-se molt bé.
2- No tocar en tot cas cap animal o planta per evitar danys físics irreperables.

Guia de muntanya

Atès a l'activitat formativa és important que es compleixi adequadament totes les **normes de seguretat** per evitar que pugui ocasionar-se qualsevol risc.

Danys susceptibles de materialitzar-se

Risc d'allaus

Risc de lliscaments

Risc d'incendis forestals

Risc per tormentes o altres fenòmens meteorològics

Risc d'animals

Quin impacte que poden provocar

- 1- Contusions.
- 2- Ofegament.
- 3- Paralització.

- 1- Caigudes.
- 2- Contusions.
- 3- Esquinços.

- 1- Inhalació de fum.
- 2- Cremades.

- 1- Temperatures extremes per fred:
 - Hipotermia.
- 2- Temperatures extremes per calor:
 - Cops de calor.

- 1- Reaccions adverses.
- 2- Intoxicacions.
- 3- Irritacions a la pell.

Causes que poden provocar que s'actualitzin els danys

- 1- Estat de la neu.
- 2- Orografia del terreny:
 - Pendent
 - Orientació
 - Trampes
 - Forma
 - Vessant
 - Vegetació
- 3- Factor Humà.

- 1-Alteracions en l'equilibri natural dels pendents.
- 2- Pluges i precipitacions intenses.
- 3- Problemes de sequera.
- 4- Altres fenòmens com ara:
 - Terratrèmols

- 1-Causades per les temperatures (extremes).
- 2- Factor humà.
- 3- Estat del terreny (elevada vegetació).

- 1- Picades.
- 2- Mossegades.

Com podem prevenir-los?

- 1- Vestimenta adequada per l'activitat a realitzar.
- 2- Estat del temps:
 - Consultar el temps que farà i que ha fet els dies anteriors (per esbrinar amb quin estat puc trobar-me el terreny).
 - Consultar i seguir possibles fenòmens que poden sorgir:
 - a) Vents forts.
 - b) Possibles allaus de neu.
- 3- Canviar de ruta en cas de perill:
 - Per allau.
 - Estat del terreny.

- 1-Seguiment del temps.
- 2- Consulta de l'estat del terreny.

- 1-Evitar dur a terme l'activitat:
 - Dies d'extrema calor.
 - Terreny molt sec.

- 1- Aturar-se als pics, al fons de les valls,
- 2- No s'ha de corre.
- 3- Desprendre's de tot objecte metàl·lic.