

# PER UN APRENTENTATGE SEGUR

Obligacions a complir per l'alumnat i les persones formadores dins de les aules i espais de formació de la fundació paco puerto i espais externs amb conveni d'aules

**Cuida dels equips de seguretat ja existents** o bé els que s'instal·lin per la realització d'una activitat en concret.

**Informa immediatament** de tota situació que pugui posar en risc la integritat física de la resta de persones.

**Vetlla per la seguretat de tots/es** contribuint i col·laborant al compliment de les obligacions entre totes les persones responsables.

**Mantingues en ordre i net el teu espai** i al finalitzar la sessió deixa'l tal i com t'ho has trobat abans d'iniciar l'activitat.

**Posa't i fes ús dels equips de protecció individual** que vagis a necessitar per cada activitat concreta.

**Utilitza adequadament tot el material de l'aula** (màquines, eines, substàncies, equips de transport, dispositius) que vagis a fer ús.

**Fes un bon ús dels objectes, material i mobiliari** dins de l'aula.



fundació  
paco  
puerto  
formació  
i treball 



Descobreix els riscos més comuns que es poden ocasionar dins de les aules a conseqüència de l'activitat formativa que s'està impartint:



Escaneja el codi QR

fundació  
paco  
puerto  
formació  
i treball



# Agrària

A continuació s'exposen els riscos més comuns que es poden ocasionar dins de l'**aula teòrica** i també com els podem prevenir

## Danys susceptibles de produir-se

## Causes que ho poden provocar

## Mesures de prevenció

Caigudes al mateix nivell

- 1- Mal estat del terra: terres inestables, lliscants, amb irregularitats, etcètera.
- 2- Mal estat del mobiliari o altres elements dins de l'aula.
- 3- Presència d'objectes o altre material al terra.

- 1- Mantenir les zones de treball netes, lliures d'obstacles i amb una bona il·luminació.
- 2- Recollir qualsevol vessament i deixalla de forma immediata que pugui dificultar el pas.
- 3- Senyalitzar les zones de pas mullades i procurar evitar el pas.

Caigudes a diferent nivell

- 1- Mal estat del terra: terres inestables, lliscants, amb irregularitats, etcètera.
- 2- Presència d'objectes o altre material al terra.
- 3- Ús indegut de les escales o d'altra material de l'aula per elevar-se: mala col·locació,

- 1- No fer cap ús indegut del mobiliari de l'aula: utilitzar les escombraries com a escala.
- 2- Utilitza els elements adequats per pujar-te i fer un bon ús d'aquests.
- 3- Evitar pujar per les escales amb elements que impedeixen la seva visibilitat i amb objectes a les mans: utilitza les dues mans per enfilar-te.

Caigudes d'objectes

- 1- Emmagatzematge i manipulació inadequats (sobrecàrrega o mala col·locació del material a les prestatgeries).
- 2- Deficiència o mal estat de les prestatgeries.

- 1- Mantenir les prestatgeries en bon estat.
- 2- Evitar la col·locació dels objectes pesats, rodants o punxeguts a la part superior de les prestatgeries.
- 3- No carregar en excés les prestatgeries.

Xocs produïts contra objectes

- 1- Contra cadires, taules, o altres objectes i material dins de l'aula.
- 2- Falta d'ordre i neteja dins de l'aula.

- 1- Tancar els calaixos i portes del mobiliari després d'utilitzar-los.
- 2- Bona manipulació del material (recollir un cop s'hagi utilitzat).
- 3- Senyalitzar les portes de vidre a l'altura dels ulls.
- 4- Deixar una distància mínima de 80 centímetres entre la taula i els equips de treball.
- 5- Mantenir en bones condicions (net i ordenat) l'espai de treball i també amb una bona il·luminació.

Risc elèctric

- 1- Energia elèctrica.
- 2- Contacte elèctric directe o bé indirecte.
- 3- Ús incorrecte dels equips de treball (ordinadors, projectors i altres dispositius).
- 4- Manteniment insuficient de les instal·lacions elèctriques de l'aula.
- 5- Manteniment insuficient dels dispositius i equips de treball (ordinadors, projectors, entre altres).

- 1- Manipular els dispositius i equips de treball amb les mans seques.
- 2- Desconnectar els dispositius i equips de treball per la clavilla.
- 3- Revisar que els dispositius dins de les aules es troben en bon estat abans de la seva utilització

Riscos per agents biològics ambientals

- 1- Virus o altres malalties transmissibles per l'aire (grip, Covid-19, etcètera).

- 1- Mantenir la humitat relativa de l'ambient de l'aula entre el 30 i 70%.
- 2- Mantenir la temperatura de l'ambient de l'aula entre els 17 i 27 graus.
- 3- Evitar corrents d'aire (ja sigui natural o per aire condicionat).

A continuació s'exposen els **riscos més comuns** que es poden ocasionar a l'**aula de pràctiques** i també com els podem prevenir.

## Danys

susceptibles de produir-se

Intoxicacions, trastorns digestius, càncer i malalties cròniques

Caigudes a diferent nivell (altura)

Caigudes al mateix nivell

Trastorns musculoesquelètics

## Causes

que ho poden provocar

1-Per manipulació de productes:

- Fumigació i plaguicides.
- Pintures, protectors de fusta i dissolvents.
- Agents de neteja i desinfectants.
- Medicaments veterinaris.
- Adobs.
- Combustibles, olis, amiant.
- Grans quantitats de gra.

Causades per:  
Escales, esglaons, etcètera.

Diverses causes. Les caigudes al mateix nivell no són menys importants que les caigudes a diferent nivell.

Causades per:  
1- Manipulació de càrregues  
2- Postures inadequades  
3- Moviments repetitius

## Mesures

de prevenció

La seva manipulació o bé emmagatzematge requereix:

- Correcte etiquetat:
  - a) Nom del producte
  - b) Efectes nocius
  - c) Indicacions de seguretat
  - d) Indicacions de com manipular el producte
- Allunyats dels productes alimentaris
- Separats d'aliments i altres productes que siguin incompatibles
- Lluny dels equips de producció individual i tota prenda de vestir.
- Apartats de zones de fàcil inflamació.
- Bona ventilació espais
- Guardar separadament:
  - a) Productes tòxics
  - b) Productes corrosius
- Control dels envasos:
  - a) En bon estat
  - b) L'adequat pel tipus de substància a guardar
- Mentre es fa ús de substàncies:
  - a) No fumar
  - b) No menjar
  - c) No beure
- Fer un bon ús dels equips de protecció individual:
  - a) Guants
  - b) Ulleres de protecció
  - c) Màscares (protecció nasal o bucal)
  - d) Botes de seguretat

Mantenir en bon estat (nets i ben conservats) els següents elements:

- Escales
- Esglaons
- Agafadors

- 1- Calçat amb sola antideslliscant.
- 2- Col·locar sistemes aïllants a les superfícies mullades.
- 3- Retirar els tolls que es puguin generar.

- 1- Informar i formar a les persones.
- 2- Utilitzar equips de protecció individual específics per l'activitat a realitzar:
  - Plantilles anti-fatiga
  - Tascons
  - Rodilleres

# Fitosanitaris

**Danys** que es poden produir específicament per la utilització dels productes fitosanitaris

## Danys susceptibles de produir-se

Manipulació i ús dels productes fitosanitaris

## Causes que ho poden provocar

1- Formes amb les que ens podem contagiar per productes fitosanitaris:

- Via respiratòria: aire contaminat de productes fitosanitaris.
- Via dèrmica: porus de la pell especialment en zones mucoses.
- Via digestiva:
  - a) A través del menjar.
  - b) Contacte amb les mans.

2- Malalties que poden causar:

- Fetge i ronyons.
- Sistema nerviós.
- Alteracions al sistema hormonal i genètiques.
- Afectacions respiratòries i a la pell.

## Mesures de prevenció

1- Llegir atentament:

- Instruccions
- Advertències d'ús
- Etiquetes
- Indicacions fabricant

2- Evitar la compra de productes fitosanitaris:

- Mal envasats
- Mal etiquetats
- Mal precintats

3- Equips de Protecció Individual adequats a l'hora d'utilitzar els productes fitosanitaris:

- Guants
- Granotes
- Davantals
- Ulleres
- Mascaretes

Manipulació correcta dels productes fitosanitaris:

1- Obertura dels envasos en espais:

- Ventilats
- Oberts

2- Manipulació dels productes amb estris/instruments destinats especialment per aquest ús.

3- L'emmagatzematge dels productes fitosanitaris:

- Espais ventilats i frescos
- Mantenir els productes en els envasos originals (tancats) i lluny de menjars i begudes

Manipulació posterior dels estris utilitzats:

1- Retornar els envasos buits a:

- Incineradora
- A l'origen
- Gestor autoritzat

2- Netejar/desinfectar tot el material utilitzat.

3- Higiene/ desinfecció de:

- Mans
- Braços
- Cara

4- Canviar-se la roba