

# PER UN APRENTENTATGE SEGUR

Obligacions a complir per l'alumnat i les persones formadores dins de les aules i espais de formació de la fundació paco puerto i espais externs amb conveni d'aules

**Cuida dels equips de seguretat ja existents** o bé els que s'instal·lin per la realització d'una activitat en concret.

**Informa immediatament** de tota situació que pugui posar en risc la integritat física de la resta de persones.

**Vetlla per la seguretat de tots/es** contribuint i col·laborant al compliment de les obligacions entre totes les persones responsables.

**Mantingues en ordre i net el teu espai** i al finalitzar la sessió deixa'l tal i com t'ho has trobat abans d'iniciar l'activitat.

**Posa't i fes ús dels equips de protecció individual** que vagis a necessitar per cada activitat concreta.

**Utilitza adequadament tot el material de l'aula** (màquines, eines, substàncies, equips de transport, dispositius) que vagis a fer ús.

**Fes un bon ús dels objectes, material i mobiliari** dins de l'aula.



fundació  
paco  
puerto  
formació  
i treball 



Descobreix els riscos més comuns que es poden ocasionar dins de les aules a conseqüència de l'activitat formativa que s'està impartint:



Escaneja el codi QR

fundació  
paco  
puerto  
formació  
i treball





# Fabricació Mecànica

A continuació s'exposen els riscos més comuns que es poden ocasionar dins de l'**aula teòrica** i també com els podem prevenir

## Danys susceptibles de produir-se

## Causes que ho poden provocar

## Mesures de prevenció

Caigudes al mateix nivell

- 1- Mal estat del terra: terres inestables, lliscants, amb irregularitats, etcètera.
- 2- Mal estat del mobiliari o altres elements dins de l'aula.
- 3- Presència d'objectes o altre material al terra.

- 1- Mantenir les zones de treball netes, lliures d'obstacles i amb una bona il·luminació.
- 2- Recollir qualsevol vessament i deixalla de forma immediata que pugui dificultar el pas.
- 3- Senyalitzar les zones de pas mullades i procurar evitar el pas.

Caigudes a diferent nivell

- 1- Mal estat del terra: terres inestables, lliscants, amb irregularitats, etcètera.
- 2- Presència d'objectes o altre material al terra.
- 3- Ús indegut de les escales o d'altra material de l'aula per elevar-se: mala col·locació,

- 1- No fer cap ús indegut del mobiliari de l'aula: utilitzar les escombraries com a escala.
- 2- Utilitza els elements adequats per pujar-te i fer un bon ús d'aquests.
- 3- Evitar pujar per les escales amb elements que impedeixen la seva visibilitat i amb objectes a les mans: utilitza les dues mans per enfilar-te.

Caigudes d'objectes

- 1- Emmagatzematge i manipulació inadequats (sobrecàrrega o mala col·locació del material a les prestatgeries).
- 2- Deficiència o mal estat de les prestatgeries.

- 1- Mantenir les prestatgeries en bon estat.
- 2- Evitar la col·locació dels objectes pesats, rodants o punxeguts a la part superior de les prestatgeries.
- 3- No carregar en excés les prestatgeries.

Xocs produïts contra objectes

- 1- Contra cadires, taules, o altres objectes i material dins de l'aula.
- 2- Falta d'ordre i neteja dins de l'aula.

- 1- Tancar els calaixos i portes del mobiliari després d'utilitzar-los.
- 2- Bona manipulació del material (recollir un cop s'hagi utilitzat).
- 3- Senyalitzar les portes de vidre a l'altura dels ulls.
- 4- Deixar una distància mínima de 80 centímetres entre la taula i els equips de treball.
- 5- Mantenir en bones condicions (net i ordenat) l'espai de treball i també amb una bona il·luminació.

Risc elèctric

- 1- Energia elèctrica.
- 2- Contacte elèctric directe o bé indirecte.
- 3- Ús incorrecte dels equips de treball (ordinadors, projectors i altres dispositius).
- 4- Manteniment insuficient de les instal·lacions elèctriques de l'aula.
- 5- Manteniment insuficient dels dispositius i equips de treball (ordinadors, projectors, entre altres).

- 1- Manipular els dispositius i equips de treball amb les mans seques.
- 2- Desconnectar els dispositius i equips de treball per la clavilla.
- 3- Revisar que els dispositius dins de les aules es troben en bon estat abans de la seva utilització

Riscos per agents biològics ambientals

- 1- Virus o altres malalties transmissibles per l'aire (grip, Covid-19, etcètera).

- 1- Mantenir la humitat relativa de l'ambient de l'aula entre el 30 i 70%.
- 2- Mantenir la temperatura de l'ambient de l'aula entre els 17 i 27 graus.
- 3- Evitar corrents d'aire (ja sigui natural o per aire condicionat).



A continuació s'exposen els riscos més comuns que poden sorgir a l'**aula de pràctiques** i també com es poden prevenir

## Danys susceptibles de produir-se

## Causes que ho poden provocar

## Mesures de prevenció

Risc de caiguda a diferent nivell

- 1- Ús inadequat dels dispositius o elements els quals ens permeten elevar-nos.
- 2- No utilitzar els elements adequats per elevar-se (escales, tamborets, etcètera).
- 3- Terra en mal estat.
- 4- Obstacles pel mig.

- 1- Bones condicions les zones transitables: sense obstacles i amb una bona il·luminació: retirar qualsevol objecte/producte del qual no s'estigui fent ús.
- 2- Bon estat d'higiene les zones transitables.
- 3- Es recomana portar el calçat adequat per l'activitat a realitzar (soles antilliscants els quals quedin ben subjectes al peu).

Risc de caiguda al mateix nivell

- 1- Terra en mal estat.
- 2- Obstacles pel mig.

- 1- Utilitzar els elements adequats per elevar-se (escales, tamborets, etcètera). Vetllar perquè aquests es conservin amb bon estat.
- 2- Prohibit utilitzar altres elements no destinats per elevar-se com ara cadires, caixes o altres.

Caiguda d'objectes

- 1- Col·locar objectes en prestatgeries inestables.
- 2- Col·locar els objectes més pesants i punxeguts a les parts a la part alta de les estanteries.

- 1- No ubicar els objectes sobre prestatgeries, o altres superfícies poc resistents.
- 2- No apilatar els objectes damunt dels altres els quals poden causar un risc de caiguda.

Projecció de partícules

- 1- Conseqüència de l'activitat a realitzar: per exemple, operació de picat durant els treballs de soldadura.

- 1- Ús dels Equips de Protecció Individual.

Risc d'atrapament

- 1- Causades per la utilització dels equips, maquinària, elements de treball.

- 1- És obligat seguir les instruccions d'utilització i manteniment per part del fabricant.
- 2- Quan es manipuli la maquinària és recomanable portar les mans i braços lliures de polseres/ braçalets, anells, etcètera.

Risc de talls, cops i xocs

- 1- Fer-ne altres usos de les eines, maquinàries o equips de treball pels quals han estat dissenyats.
- 2- Eines i maquinària en mal estat.

- Pels cops i talls:
- 1- Ús d'Equips de Protecció Individual adequats per l'activitat a realitzar.
  - 2- Bon estat de la maquinària i les eines a utilitzar i vetllar per la seva bona conservació (realitzar un bon manteniment periòdic).
  - 3- Fer un bon ús de la maquinària (sols aquell exigit pel seu ús final).

Risc d'incendi i explosió

- 1- Incendis elèctrics.
- 2- Xispes mecàniques
- 3- Soldadura i tall
- 4- Materials recalentats
- 5- Electricitat estàtica

- Risc d'incendi:
- 1- Mantenir aïllat qualsevol material inflamable de qualsevol zona potencialment inflamable o que es vagi a realitzar l'activitat en zones de molta calor o "punts calents".
  - 2- Sortides d'emergència (finestres i portes) lliures de qualsevol obstacle.
- Risc d'explosió:
- 1- Procura que no hi hagi cap font de calor propera que pugui arribar a causar algun accident.
  - 2- Comprobar que les fonts de calor quedin ben tancades.

Risc de contacte amb substàncies químiques

- 1- Dependrà molt de la substància química en qüestió.
- 2- Estat de l'aire (si està o no contaminat).
- 3- Exposició a l'agent químic.
- 4- Característiques individuals de cada persona.

- 1- Bon etiquetatge del producte.
- 2- Fer un ús adequat del producte; seguint les indicacions de l'etiqueta.
- 3- Fer ús dels Equips de Protecció Individual adequats per l'activitat a realitzar.
- 4- Rentar-se les mans un cop s'hagi fet ús dels productes químics.

Exposició a substàncies tòxiques

- 1- Provocades per:
  - Volatilització dels components metàl·lics i recobriments.
  - Oxidació dels components metàl·lics i recobriments.
- 2- Substàncies químiques (pintura) que al cremar-se desprèn òxids.

- 1- És important mantenir l'espai ben ventilat (ja sigui per ventilació natural o bé per ventilació artificial).
- 2- Vetllar pel correcte manteniment de les sortides d'aire.
- 3- Fer ús dels Equips de Protecció Individual.
- 4- Llegir l'etiquetatge dels productes amb atenció i seguir les indicacions del fabricant.



## Danys

susceptibles de produir-se

## Causes

que ho poden provocar

## Mesures

de prevenció

Risc de contactes  
tèrmics

1- Treballar amb material, superfícies, o altres instruments calents: peces calentes o bé material fos.

1- Fer ús dels Equips de Protecció Individual.  
2- Bona senyalització de les zones i àrees de treball, com també del material que s'utilitzarà.

Risc de contactes elèctrics

1- Mal estat dels conductes.  
2- Mal estat i mal ús dels aparells, maquinària, etcètera.

1- Vetllar pel bon estat del cablejat, endolls i altres aparells elèctrics.  
2- No endollar-desendollar i/o manipular els aparells electrònics amb les mans humides/ mullades.  
3- Fer ús dels Equips de Protecció Individual.

Exposició a radiacions  
no ionitzants

1- En els casos d'operacions de soldadura: ús de la maquinària específica o altres elements materials.  
2- Provocades per: radiacions visibles, infraroges, i ultraviolats.

1- Llegir l'etiquetatge dels productes o bé material amb el que es treballarà amb atenció i seguir les indicacions del fabricant.  
2- Fes ús dels Equips de Protecció Individual.  
3- Vetllar per una bona senyalització de les zones de treball.  
4- Aïllar qualsevol dispositiu de les zones de treball.

Riscos ergonòmics

1- Entorn físic en mal estat (espai físic on es realitza activitat o bé condicions ambientals desfavorables).

1- Procura mantenir una bona postura durant la càrrega i descàrrega del material.  
2- Evita postures forçades  
3- Evita sobreesforç; en cas necessari fes un correcte ús dels elements específics.