

PER UN APRENTENTATGE SEGUR

Obligacions a complir per l'alumnat i les persones formadores dins de les aules i espais de formació de la fundació paco puerto i espais externs amb conveni d'aules

Cuida dels equips de seguretat ja existents o bé els que s'instal·lin per la realització d'una activitat en concret.

Informa immediatament de tota situació que pugui posar en risc la integritat física de la resta de persones.

Vetlla per la seguretat de tots/es contribuint i col·laborant al compliment de les obligacions entre totes les persones responsables.

Mantingues en ordre i net el teu espai i al finalitzar la sessió deixa'l tal i com t'ho has trobat abans d'iniciar l'activitat.

Posa't i fes ús dels equips de protecció individual que vagis a necessitar per cada activitat concreta.

Utilitza adequadament tot el material de l'aula (màquines, eines, substàncies, equips de transport, dispositius) que vagis a fer ús.

Fes un bon ús dels objectes, material i mobiliari dins de l'aula.



fundació
paco
puerto
formació
i treball 



Descobreix els riscos més comuns que es poden ocasionar dins de les aules a conseqüència de l'activitat formativa que s'està impartint:



Escaneja el codi QR

fundació
paco
puerto
formació
i treball



Instal·lació i Manteniment

A continuació s'exposen els riscos més comuns que es poden ocasionar dins de l'**aula teòrica** i també com els podem prevenir

Danys susceptibles de produir-se

Causes que ho poden provocar

Mesures de prevenció

Caigudes al mateix nivell

- 1- Mal estat del terra: terres inestables, lliscants, amb irregularitats, etcètera.
- 2- Mal estat del mobiliari o altres elements dins de l'aula.
- 3- Presència d'objectes o altre material al terra.

- 1- Mantenir les zones de treball netes, lliures d'obstacles i amb una bona il·luminació.
- 2- Recollir qualsevol vessament i deixalla de forma immediata que pugui dificultar el pas.
- 3- Senyalitzar les zones de pas mullades i procurar evitar el pas.

Caigudes a diferent nivell

- 1- Mal estat del terra: terres inestables, lliscants, amb irregularitats, etcètera.
- 2- Presència d'objectes o altre material al terra.
- 3- Ús indegut de les escales o d'altra material de l'aula per elevar-se: mala col·locació,

- 1- No fer cap ús indegut del mobiliari de l'aula: utilitzar les escombraries com a escala.
- 2- Utilitza els elements adequats per pujar-te i fer un bon ús d'aquests.
- 3- Evitar pujar per les escales amb elements que impedeixen la seva visibilitat i amb objectes a les mans: utilitza les dues mans per enfilar-te.

Caigudes d'objectes

- 1- Emmagatzematge i manipulació inadequats (sobrecàrrega o mala col·locació del material a les prestatgeries).
- 2- Deficiència o mal estat de les prestatgeries.

- 1- Mantenir les prestatgeries en bon estat.
- 2- Evitar la col·locació dels objectes pesats, rodants o punxeguts a la part superior de les prestatgeries.
- 3- No carregar en excés les prestatgeries.

Xocs produïts contra objectes

- 1- Contra cadires, taules, o altres objectes i material dins de l'aula.
- 2- Falta d'ordre i neteja dins de l'aula.

- 1- Tancar els calaixos i portes del mobiliari després d'utilitzar-los.
- 2- Bona manipulació del material (recollir un cop s'hagi utilitzat).
- 3- Senyalitzar les portes de vidre a l'altura dels ulls.
- 4- Deixar una distància mínima de 80 centímetres entre la taula i els equips de treball.
- 5- Mantenir en bones condicions (net i ordenat) l'espai de treball i també amb una bona il·luminació.

Risc elèctric

- 1- Energia elèctrica.
- 2- Contacte elèctric directe o bé indirecte.
- 3- Ús incorrecte dels equips de treball (ordinadors, projectors i altres dispositius).
- 4- Manteniment insuficient de les instal·lacions elèctriques de l'aula.
- 5- Manteniment insuficient dels dispositius i equips de treball (ordinadors, projectors, entre altres).

- 1- Manipular els dispositius i equips de treball amb les mans seques.
- 2- Desconnectar els dispositius i equips de treball per la clavilla.
- 3- Revisar que els dispositius dins de les aules es troben en bon estat abans de la seva utilització

Riscos per agents biològics ambientals

- 1- Virus o altres malalties transmissibles per l'aire (grip, Covid-19, etcètera).

- 1- Mantenir la humitat relativa de l'ambient de l'aula entre el 30 i 70%.
- 2- Mantenir la temperatura de l'ambient de l'aula entre els 17 i 27 graus.
- 3- Evitar corrents d'aire (ja sigui natural o per aire condicionat).

A continuació s'exposen els riscos més comuns que poden sorgir a l'**aula de pràctiques** i també com es poden prevenir

Danys susceptibles de produir-se

Causes que ho poden provocar

Mesures de prevenció

Caigudes a diferent i mateix nivell

- 1- Superfícies:
 - Brutes
 - Mullades
- 2- Espai desordenat.
- 3- Falta d'il·luminació.
- 4- Calçat inadequat.

- 1- Delimitar la zona de treball i eliminar qualsevol obstacle del terra.
- 2- Vetllar per una neteja correcte.
- 3- Col·locar revestiment o paviment amb característiques antidesllisants.
- 4- Calçat adherent o calçat adequat per a l'activitat a realitzar.

Talls i cops

Per l'ús de les eines i maquinària a utilitzar.

- 1- Les eines i maquinària han d'estar homologades.
- 2- Pla de manteniment personal especialitzat per això es recomana una revisió periòdica.
- 3- Eines i màquines homologades en correcte estat:
 - No defectuoses
 - Amb els elements auxiliars incorporats

Danys a la vista

- 1- Xispes que pot provocar la soldadura.

- 1- Màscara i ulleres de seguretat.

Cremades i Incendis i explosius

- 1- Contactes amb superfícies calentes (risc de cremades).
- 2- Contactes amb parts i peces calentes dels vehicles (risc de cremades).
- 3- Acumulació de gasos, tuberies, etcètera.
- 4- Electricitat estàtica.

- 1- Guants adequats.
- 2- Calçat adequat.
- 3- Mantenir controlada tota font de calor o de combustible.
- 4- Renovació periòdica de l'aire dins de la sala (ja sigui per ventilació natural o forçosa).

Inhalació de productes químics

- 1- Substàncies perilloses que poden ser:
 - Dissolvents
 - Detergents
 - Pintures
 - Substàncies corrosives

- 1- Mascarilles i màscara protectores.
- 2- Sistema de ventilació per garantir la renovació de l'aire.
- 3- Disposar les fulles de dades de seguretat de les substàncies perilloses.

Soroll (contaminació acústica)

- 1- El generat per maquinària i equips:
 - Motors en funcionament

- 1- Realitzar manteniment preventiva a màquines i equips de treball.
- 2- Sol·licitar avaluació nivell de soroll.

Radiacions no ionitzants

- 1- Produïdes per treballs de soldadura.

- 1- Elements de protecció personal (guants, ulleres, etcètera).
- 2- Roba de treball adequada.
- 3- Mampares de protecció per delimitar l'àrea de treball i no exposar a la resta de treballadors/es

Risc amb contactes elèctrics

- 1- Contacte directe
 - Manipulació d'equips i maquinària amb les mans mullades.
- 2- Contacte indirecte
 - Instal·lacions elèctriques o eines o màquines danyades.

- 1- Revisar periòdicament instal·lació elèctrica.
- 2- Comprovar els interruptors diferencials.
- 3- Utilitzar màquines i interruptors amb bon estat.
- 4- Utilitzar extensions elèctriques certificades i en bones condicions.

Risc per sobreesforços o bé postures forçades

- 1- Risc per sobreesforços.
- 2- Risc per postures forçades:
 - a) Treballar amb els braços elevats per damunt del nivell dels hombros.
 - b) Treballar de genolls a les zones baixes del vehicle.
 - c) Treballar amb el tronc inclinat per la zona del capó del vehicle.

- 1- Respectar les càrregues i descàrregues.
- 2- Utilitzar equips auxiliars