



## Eines per a la gestió de les emocions

Segons normativa de la subvenció que finança el curs, la participació del personal al servei de l'administració pública en aquesta acció formativa, queda limitada a un màxim del 10% del total dels participants del pla formatiu.

### Continguts

Mòdul 1: Intel·ligència emocional. 10h

Mòdul 2: Presa de decisions. 10h

Mòdul 3: Planificació i estratègies personals. 10h


### + Informació i Preinscripció

✉ fpuerto.voriental@ccoo.cat ☎ 938709152




Escaneja el codi QR


fundació  
paco  
puerto  
**formació  
i treball**  
CCOO

 **Inici:**06/07/2026  
**Fi:** 30/07/2026

 **30 h**

 **Presencial**

 **dimarts i dijous de 17:00 a 21:00 hores**

 **Pius XII 5-6 bxos  
08400 Granollers**

### Entitats col·laboradores

 Generalitat de Catalunya  
Consorci per a la Formació Continua  
de Catalunya



[www.fundaciopacopuerto.cat](http://www.fundaciopacopuerto.cat)