



Eines per a la gestió de les emocions

Segons normativa de la subvenció que finança el curs, la participació del personal al servei de l'administració pública en aquesta acció formativa, queda limitada a un màxim del 10% del total dels participants del pla formatiu.

Continguts

Mòdul 1: Intel·ligència emocional. 10h

Mòdul 2: Presa de decisions. 10h

Mòdul 3: Planificació i estratègies personals. 10h

+ Informació i Preinscripció

✉ fppuerto.voriental@ccoo.cat ☎ 938709152



Escaneja el codi QR

fundació
paco
puerto
**formació
i treball**
CCOO



Inici: 06/10/2026

Fi: 29/10/2026



30 h



Presencial



dimarts i dijous de 17:00 a 21:00
hores



Pius XII 5-6 bxos
08400 Granollers

Entitats col·laboradores

Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Continua
de Catalunya



fundaciopacopuerto.cat