



Estratègies del control de l'estrès, el burnout i els riscos psicosocials

Segons normativa de la subvenció que finança el curs, la participació del personal al servei de l'administració pública en aquesta acció formativa, queda limitada a un màxim del 10% del total dels participants del pla formatiu.

Continguts

Mòdul 1: Conceptes d'Estrès i Ansietat. 5h

Mòdul 2: L'estrès a la feina. 5h

Mòdul 3: Síndrome Burnout. 5h

Mòdul 4: Altres Riscos Psicosocials. 5h

+ Informació i Preinscripció

Email fppuerto.serveiscentrals@ccoo.cat Phone 934812712



Escaneja el codi QR

fundació
paco
puerto
**formació
i treball**



Calendario **Inici:**09/10/2026

Fi: 10/11/2026

Rel·lotge **20 h**

Modalitat **Teleformació**

Horari Quan vulguis i sempre que puguis

Horari *** ONLINE ***

Entitats col·laboradores

Entity Logo

Entity Logo



fundaciopacopuerto.cat