

Principis bàsics de la intel·ligència emocional

Segons normativa de la subvenció que finança el curs, la participació del personal al servei de l'administració pública en aquesta acció formativa, queda limitada a un màxim del 10 % del total dels participants del pla formatiu.

Continguts

Mòdul 1:

Principis bàsics de la intel·ligència emocional. 10h

Mòdul 2:

Identificació i gestió de les emocions. 10h

Mòdul 3:

Aplicació d'eines per a una bona gestió emocional. 10h

Plus Informació i Preinscripció

Email fppuerto.ponent@ccoo.cat

Phone 973279507

hores-icón dl, dm, dc, dj (9:30 a 14; 16 a 18) i dv (9:30 a 14)



Escaneja el codi QR

Logo

Calendario **Inici:** 09/02/2026
Fi: 11/03/2026

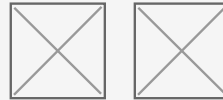
Rellotge **30 h**

Modalitat **Presencial**

Horari dilluns i dimecres de 19:00 a 22:00
hores

Horari C ACADEMIA 1 ALTELL
25002 Lleida

Entitats col·laboradores



Instagram

Facebook

Twitter

Youtube

Linkedin