



Principis bàsics de la intel·ligència emocional

Segons normativa de la subvenció que finança el curs, la participació del personal al servei de l'administració pública en aquesta acció formativa, queda limitada a un màxim del 10 % del total dels participants del pla formatiu.

Continguts

Mòdul 1:

Principis bàsics de la intel·ligència emocional. 10h

Mòdul 2:

Identificació i gestió de les emocions. 10h

Mòdul 3:

Aplicació d'eines per a una bona gestió emocional. 10h

+ Informació i Preinscripció



fppuerto.barcelones@ccoo.cat



934812719



dl, dm, dc, dj (9:30 a 14; 16 a 18) i dv (9:30 a 14)



Escaneja el codi QR

**fundació
paco
puerto
formació
i treball**
CCOO



Inici: 03/02/2026

Fi: 05/03/2026



30 h



Presencial



dimarts i dijous de 17:30 a 20:30 hores



**VIA Laietana 16-18 8è
08003 Barcelona**

Entitats col·laboradores

 Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Continua de Catalunya



www.fundaciopacopuerto.cat