



Principis bàsics de la intel·ligència emocional

Segons normativa de la subvenció que finança el curs, la participació del personal al servei de l'administració pública en aquesta acció formativa, queda limitada a un màxim del 10% del total dels participants del pla formatiu.

Continguts

Mòdul 1: Principis bàsics de la intel·ligència emocional. 10h

Mòdul 2: Identificació i gestió de les emocions. 10h

Mòdul 3: Aplicació d'eines per a una bona gestió emocional. 10h

+ Informació i Preinscripció

Email fppuerto.voriental@ccoo.cat Phone 938709152



Escaneja el codi QR

fundació
paco
puerto
**formació
i treball**
ccoo

Calendario **Inici:**14/09/2026
Fi: 19/10/2026

Rellotge **30 h**

Modalitat **Presencial**

Horari dilluns i dimecres de 18:00 a
21:00 hores

Horari C ROGER DE FLOR 66
08401 Granollers

Entitats col·laboradores

Entity Logo

Entity Logo



fundaciopacopuerto.cat